

EL AGRES@R... ¿CÓMO ACTUA?

- Pega o empuja.
- Insulta, se burla.
- Amenaza.
- Rompe las cosas de otro.
- Aísla a algún compañero del resto.



EL AMIG@ DEL AGRES@R... ¿CÓMO ACTUA?

- Apoya al agres@r.
- Imita el comportamiento del agres@r para obtener su aprobación.
- Se ríe, lo felicita por sus hazañas.



EL AGREDIDO O VÍCTIMA... ¿QUÉ LE PASA?

- Soporta las amenazas físicas y/o psicológicas del agres@r.
- En ocasiones se vuelve agresivo.
- A veces, cree que esa situación no cambiará nunca e incluso que se la merece.
- Se muestra retraído ante los maltratos a los que es sometido.

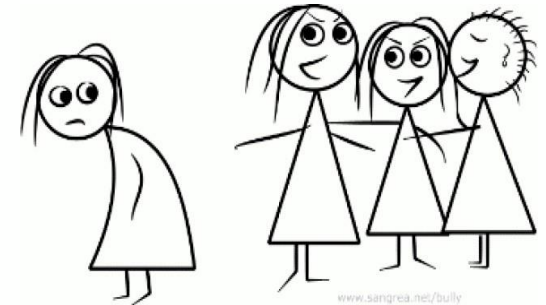


SI UN COMPAÑER@ TE MOLESTA... ¿QUÉ COSAS PUEDES HACER?

- No llores, ni te molestes.
- No le hagas caso.
- Ni lo mires, ni lo escuches.
- Haz como que no lo has oído.
- Habla con tus compañer@s o amig@s, cuéntales lo que te pasa;
¡SON TUS MEJORES ALIAD@S!
- También puedes hablar con un adulto.
- Repórtalo: no estás acusando;
¡Estás pidiendo ayuda!

EL ESPECTAD@R O FALSO COMPAÑER@... ¿CÓMO ACTÚA?

- Observa en silencio cómo actúa el agres@r, sin atreverse a reportar lo que ve por miedo a convertirse él en objeto de las agresiones.
- No apoya al compañer@ que está siendo agredido.



¿QUÉ CONSECUENCIAS TIENE ACTUAR COMO ESPECTAD@R?

Aprendes equivocadamente:

- Cómo comportarte ante situaciones injustas.
- Crees que la conducta agresiva sirve para ser importante y para que los demás te respeten.
- Corres el riesgo de convertirte en una persona insensible ante este tipo de situaciones, por observarlas repetidamente y no ser capaz de intervenir para evitarlas.
- Eres cómplice de situaciones injustas.

**EL ESPECTAD@R... TODO
ESTO TE HACE SENTIR:**

- **Miedo**, por si tú te conviertes en el próximo objetivo del agres@r.
- **Pena**, por lo que está ocurriendo a tu compañero.
- **Cobardía**, por no atreverte a denunciar lo que ves.
- Con el tiempo, **insensible** ante estos sucesos.

**EL ESPECTAD@R...
¿TE IMPORTA LO QUE LE SUCEDA
A LOS DEMÁS?**

- Plantéate como te sentirías si esto te ocurriera a ti o a un amig@ al que quieres y vieras que nadie te ayuda.
- Cuéntales a tus padres y a tus profesores lo que está ocurriendo, ellos pueden ayudarte.
- No le des al agres@r la oportunidad de que actúe de nuevo.

**EL ESPECTAD@R...
¿QUIÉN ESTÁ CONTIGO?**

- Hay otros en tu situación que no se atreven a hablar.
- Juntos pueden hacer más fuerza.



**TÚ PUEDES CONSEGUIR QUE
ESTA SITUACIÓN DEJE DE
OCURRIR. ÁRMATE DE
VALOR, LA MAYORÍA DE TUS
COMPAÑER@S PIENSA
COMO TÚ, Y QUE TÚ DES EL
PRIMER PASO, HARÁ QUE
ELLOS TE APOYEN.**



**Si eres parte de una situación
como esta, o conoces a alguien
que lo sea, ¡¡repórtalo!!
Escríbenos a
jpflorida_uevd@minterior.gub.uy**

BULLYING...

¿QUÉ ES?



- Es una forma de acoso entre pares que puede ocurrir en el colegio.
- Hay un agres@r o agresores, que acosan, molestan, amenazan, pegan, y aíslan a otro.
- Esta agresión es frecuente y dura bastante tiempo.
- Existe una desigualdad de poder entre el agres@r y la víctima, por lo que ésta se encuentra indefensa.

